

Sprawozdanie z działalności Zarządu Związku Dużych Rodzin „Trzy Plus”

w 2024 roku – koła i oddziały ZDR3+

Rok 2024 w Związku Dużych Rodzin „Trzy Plus” obfitował w liczne wydarzenia integracyjne, edukacyjne i pomocowe realizowane przez koła terenowe w całej Polsce. Wiele z nich to cykliczne, rozpoznawalne w lokalnych społecznościach inicjatywy, inne były nowymi projektami odpowiadającymi na bieżące potrzeby rodzin.

Wybrane działania kół – regionami i przykładami

Oddział Wielkopolski

W ramach Oddziału w roku 2024 aktywnie działały koła: Czerwonak, Gniezno gmina Wiejska, Gniezno gmina Miejska, Nowy Tomyśl, Swarzędz, Dopiewo, Kleszczewo. Wspólną inicjatywą w ramach oddziału była organizacja obchodów Międzynarodowego Tygodnia Małżeństwa 7-14 lutego w kilku kołach. W lutym przeprowadzono oddziałowy konkurs literacki „Siła miłości” skierowany do mieszkańców Województwa Wielkopolskiego. Nagrody ufundowane ze środków Oddziału

Ponadto w gminie Swarzędz od marca do grudnia prowadzone były warsztaty w ramach kontynuacji projektu Family Spot. Przeprowadzono tam ponad 15 warsztatów rodzinnych. Kontynuacja tego projektu pozwala nawiązać aktywną współpracę z samorządem lokalnym a także wpływa na aktywizację członków koła.

W czerwcu 2024r. odbyła się kolejna edycja gry miejskiej Przygody z Tatą, bez wsparcia instytucjonalnego, ze środków własnych Oddziału, dzięki wpłatom partnerów oraz przekazanej pomocy rzeczowej (nagrody, pakiety startowe) Współpracowaliśmy z firmami: Kupiec Poznański, Agro Ubezpieczenia, Agrobex, Umberto. Projekt realizował Oddział Wielkopolski, głównie koło Swarzędz. W ramach promocji tego wydarzenia przedstawiciele Zarządu mieli możliwość budowania wizerunku ZDR3 plus w lokalnych mediach (Radio Emaus). Aktywnie współpracowano także z Powiatem Poznańskim (otrzymano wsparcie finansowe w ramach pakiety promocyjnego powiatu).

Ze środków Wojewody Wielkopolskiego w ramach programu na wsparcie rodziny przeprowadzony został projekt Rodzina dodaje skrzydeł wrzesień-grudzień 2024. Projekt ten skierowany był szczególnie do nastolatków i ich rodzin, a także wychowawców i nauczycieli. Wydarzenia realizowane były na terenie gminy Dopiewo oraz Swarzędz. Całość projektu obejmowała konferencję Rodzina dodaje skrzydeł – wsparcie dla rodziców, warsztaty dla rodziców z nastolatkiem pt. Drużyna czy to możliwe, warsztaty dla rodziców pt. Zrozumieć nastolatka oraz rodzinne warsztaty integracyjne. W gminie Swarzędz część warsztatową projektu sfinansowało Centrum Usług Społecznych w ramach programów profilaktycznych gminy

Przeprowadzone zostały także następujące projekty w kołach:

- Kleszczewo – projekt ze środków gminy Kleszczewo prowadzony przez centralę ZDR 3 Plus – spotkanie Zdrowy = Dobry Rodzin (czerwiec), Skuteczna komunikacja z nastolatkiem (wrzesień), Jak budować dobre relacje z dziećmi i między rodzeństwem (październik)? Ponadto -, Mapa Marzeń (styczeń), Spotkania Klubu Mam (od lutego)
- Czerwonak – Rodzice dzieci w wirtualnej sieci, ze środków gminnych (wrzesień-grudzień)
- Poznań – zorganizowanie warsztatów Sensoryczna przestrzeń dla Rodziny w ramach Poznańskich Dni Rodzin (maj)
- Nowy Tomyśl – Spotkanie integracyjne dla rodzin(planszówki zabawy styczeń 2024), Rodzinny Balik przebierańców (luty) Tydzień Małżeństwa – warsztaty strzeleckie (luty), Spotkanie z przyrodą (maj), Wycieczka do urzędu gminy (sierpień), warsztaty świąteczne (grudzień). Od grudnia rozpoczęto też współpracę z marketami DINO
- Swarzędz – dziewiąta edycja gry miejskiej Pełni Wdzięczności za dar NIEPODLEGŁOŚCI 11 listopada, udział w Swarzędzkich Dniach Rodziny 2024, Klub Kobiet (od października)
- Przewodnicząca koła Swarzędz uczestniczyła w spotkaniach gminnych dotyczących rozwoju wolontariatu oraz spotkaniu konferencji dotyczącej małych grantów w WW Volkswagen Polska
- Członkowie koła Gniezno Miasto uczestniczyli w spotkaniach dla NGO organizowanych przez Miasto Gniezno, od grudnia realizowany jest projekt zorientowany na rozwój organizacji Kierunek Rozwój (koła Gniezno M) prowadzony przez PISOP Poznań (będzie trwał do grudnia 2025)

INFORMACJE O UCZESTNICTWIE W DZIAŁANIACH NA POZIOMIE CENTRALNYM A TAKŻE LOKALNYM:

Przedstawiciele Oddziału uczestniczyli w:

1 SOK Warszawa (jesienny)

2. Zjeździe Dużych Rodzin 30.05-01 06 2023 w Tomaszowie Mazowieckim

Oddział Wielkopolski ZDR 3 plus reprezentowany był także na Poznańskim Kongresie Gospodarczym 2024r. w Poznaniu

Małopolska

- **Koło Wadowice** – realizacja projektu *Family Spot* (17 wydarzeń, 1178 uczestników) z warsztatami, animacjami i wsparciem dla rodzin.
- **Koło Tymbark** – działania integracyjne i edukacyjne w ramach reaktywacji koła.
- **Koło Szaflary** – współpraca z GOPS przy dystrybucji pomocy żywnościowej, organizacja VIII festynu „*Wesoła Rodzina*”, warsztaty wielkanocne i bożonarodzeniowe.
- **Koło Jarosław** – działania na rzecz polityki prorodzinnej w gminie (przywrócenie 40% zniżki na opłaty za śmieci, zniżki KDR w żłobkach, wydzielenie miejsca dla rodzica z dzieckiem w urzędzie miasta), organizacja Tygodnia Małżeństwa.

Lubelszczyzna

- **Koło Lublin** – organizacja Marszu Życia, Dnia Rodzin, konferencji na KUL o edukacji zdrowotnej (współorganizacja i udział w panelu), realizacja wiosennego SOK.

- **Koło Nałęczów** – reaktywacja działalności i nawiązanie współpracy z lokalnymi instytucjami.
-

Podkarpacie

- **Koło Jastków** – reaktywacja i organizacja pierwszych spotkań integracyjnych dla dużych rodzin.
-

Dolny Śląsk

- **Koło Trzebnica** – warsztaty robienia palm wielkanocnych (marzec), *Wiosenny Poranek Beauty* dla mam (kwiecień), warsztaty piernikowe (grudzień), pielgrzymka Trzebnica–Wrocław (październik).
 - **Koło Wrocław** – projekt „*Wielobarwni – wielodzietni*” – sesja zdjęciowa dużych rodzin z wernisażem (maj).
-

Opolszczyzna

- **Koło Praszka** – bieg rodzinny (sierpień), lekcja muzealna (listopad).
-

Nowa inicjatywa – przeciwdziałanie marnowaniu żywności

W listopadzie 2024 r. ZDR „Trzy Plus” rozpoczął realizację nowej misji – walki z marnowaniem żywności - dzięki czemu w 9 województwach wolontariusze z 23 kół rozpoczęli odbiór żywności z krótkim terminem ważności.

Efekt do końca roku:

- Ponad **100 wolontariuszy** zaangażowanych,
 - Odebrano **ponad 3 tony żywności**,
-

Podsumowanie

Rok 2024 pokazał ogromną różnorodność i skalę działań kół ZDR „Trzy Plus”. Od dużych, medialnych wydarzeń po kameralne spotkania – wszystkie miały wspólny cel: wzmacniać rodziny, integrować społeczności i odpowiadać na realne potrzeby. Dzięki aktywności lokalnych liderów i wolontariuszy oferta wsparcia staje się coraz bogatsza, a sieć kół – coraz silniejsza.